



多摩市立市民活動・交流センター サークル活動紹介

フリガナ 団体名	多摩アंकルズ	
活動内容	健康スローピッチソフトボール	
活動場所	多摩市立市民活動交流センター	
活動日	毎週木曜日 13時～16時	試合月2回(日曜日 他グラウンドで)
会費等	6000円(2023年度)	

一言PR(50字以内)

明るく!楽しく!遊びながら身体を鍛えよう!
エラーしても打てなくても文句は言わない!
OK!OK!の精神で!

サークル紹介(活動内容・写真・イラスト)

🏆スローピッチソフトボールは上野選手(日本代表)のような速いボールは投げません。

山なりのボールなので誰でも打てます!

チームのモットー ・エラーしても文句を言わない→エラーした選手は練習で工夫する!
・打てなくても文句を言わない→打てなかった選手は練習で打てる工夫をする!

チームの編成 ・男子(11名)は80歳を中心とした若々しいチーム(最高齢86歳)
・女子(4名)は70代を中心としたピチピチしたチーム、とにかく元気がいい

試合形式 ・当チームだけ特例で全員打撃制なので皆でゲームを楽しめる

試合 ・月2回(日曜日 4月～11月)定例

練習 ・毎週1回(木曜日13時～16時)を原則

いつでも歓迎です! 見て体験してください! トリコになること間違いなし!

担当者名	小池 禎二郎	電話番号	090-8343-7395
メールアドレス	yaentoge@au.com		