

フリガナ 団体名	ナゴミノカイ 和の会
活動内容	健康麻雀
活動場所	レクルーム、会議室
活動日	月・水・金曜日
会費等	なし

## 一言PR(50字以内)

認知症や引きこもりの予防に効果があり、親睦を深めながら楽しく、楽しむ事によって健康にもなります。

## サークル紹介(活動内容・写真・イラスト)

月・水・金曜日に活動していて、大会も開催しています。  
健康麻雀を通して新しい仲間を作り、楽しい日々を送りませんか。頭と手先を使う麻雀には老化を防ぐ効果もあります。心身共に元気に健康になりましょう。



## 見学・体験・入会方法

随時受け付けています。何時でもお気軽にお尋ね下さい。

担当者名	土屋善暉	電話番号	090-8591-6725
メールアドレス	なし		